

# „Ich will da rauf!“ in Leichter Sprache

## DAS SIND WIR

Wir sind ein Verein.

In unserem Verein geht es ums Klettern.

Unser Verein heißt: „Ich will da rauf!“

In unserem Verein können Menschen mit und ohne Behinderungen gemeinsam klettern.

Wir haben viele unterschiedliche Kletter-Gruppen.

In allen Gruppen können Menschen mit Behinderungen mit-machen.

Unseren Verein gibt es schon seit 12 Jahren.

Deshalb haben wir viel Erfahrung.

Wir wissen:

Was wir beachten müssen, wenn Menschen mit Behinderungen klettern.

Wir wissen auch:

Wie wir Menschen ohne Behinderungen beim Klettern fördern.



## DAS SIND WIR

Deshalb können Menschen mit und ohne Behinderungen bei uns gemeinsam klettern.

Und es macht allen Spaß.

Unser Verein hat deshalb schon einige Preise gewonnen.

Zum Beispiel haben wir den Preis „Inclusive Awards“ gewonnen.

Inclusive Awards spricht man so: Inklusif Awards

Das ist Englisch und bedeutet: Ein Preis für gute Inklusion.

Inklusion bedeutet:

Menschen mit Behinderungen können überall mit-machen.



## WIR FINDEN

*Alle Menschen sollen klettern dürfen!*

# SO KLETTERN WIR GEMEINSAM

Bei uns können alle Menschen mit-klettern. Auch Menschen, die noch nie geklettert sind.

Auch Du kannst bei uns mit-machen!

Es ist egal, ob Du eine Behinderung hast.

Es ist auch egal, welche Behinderung Du hast. In unserem Verein bist Du willkommen!

Wir haben in jeder Gruppe ausgebildete Trainer.

Trainer spricht man so: Träina.

Es ist Englisch und bedeutet so etwas wie Lehrer.

Wir haben auch Trainerinnen.

Sie sind die ganze Zeit dabei.

Die passen gut auf Dich auf.

Und sie erklären Dir alles ganz genau.

Zum Beispiel, wie Du den Kletter-Gurt anziehst. Und wie das Klettern genau funktioniert.

Die Trainer achten darauf,

dass alle in der Gruppe Spaß haben.



## DAS WOLLEN WIR ERREICHEN

Leider gibt es noch nicht überall Kletter-Gruppen für Menschen mit Behinderungen.

Das wollen wir ändern.

In ganz Deutschland soll es Kletter-Gruppen für Menschen mit Behinderungen geben!

Und auch in Österreich und in der Schweiz.

Deshalb haben wir ein Programm für andere Kletter- Vereine entwickelt.

Das Programm heißt: **Seilschaft Inklusion.**

Eine Seilschaft ist eine Kletter-Gruppe.

Wir schreiben in unserem Namen Seilschaft mit zwei „f“.

Das kommt von „schaffen.“

Denn wir wollen gemeinsam etwas schaffen.



## DAS BIETEN WIR ANDEREN KLETTER-VEREINEN AN

- Wir beraten andere Vereine und geben unsere Erfahrung weiter.
- Wir machen Weiter-Bildung für andere Vereine.  
Das bedeutet: Andere Trainer können bei uns etwas lernen.  
Zum Beispiel:  
Was Menschen mit Behinderungen beim Klettern brauchen.
- Wir helfen den Vereinen dabei, ihre Erfahrungen auszutauschen.
- Wir haben ein Buch über das Klettern mit Menschen mit Behinderungen geschrieben.

# SO KANNST DU DICH ANMELDEN

**ICH WILL DA RAUF !**

Du willst auch in einer Gruppe von uns klettern?

Das ist toll.

Wir freuen uns auf Dich!

## **Du wohnst in München?**

Dann melde Dich bei Bekka.

Du siehst sie auf dem Foto.

Sie sagt Dir:

In diesen Gruppen kannst Du mit-machen.

In München haben wir viele Gruppen.

Das ist Bekkas Telefon-Nummer: 0171-1226781

Das ist Bekkas E-Mail-Adresse: [bekka.rist@iwdr.de](mailto:bekka.rist@iwdr.de)



## **Du wohnst nicht in München?**

Dann melde Dich bei Lena.

Du siehst sie auf dem Foto.

Sie findet heraus, ob es auch Gruppen in Deiner Nähe gibt.

Das ist Lenas Telefon-Nummer: 0176-42009329

Das ist Lenas E-Mail-Adresse: [lena.frank@iwdr.de](mailto:lena.frank@iwdr.de)



***ICH WILL DA RAUF !***

## **KONTAKT**

Du hast noch Fragen?

Oder Du möchtest uns etwas sagen?

Dann kannst Du uns anrufen.

Das ist unsere Telefon-Nummer: 089-25003930

Du kannst uns auch eine E-Mail schreiben.

Das ist unsere E-Mail-Adresse:

[seilschafft@iwdr.de](mailto:seilschafft@iwdr.de)

## **IMPRESSUM**

Übersetzung in Leichte Sprache: Constanze Kobell

Prüfung auf Verständlichkeit durch Menschen mit Lernschwierigkeiten:

Zentrum Leichte Sprache Allgäu